

## Cubos de Gelatina

½ xícara (chá) de adoçante culinário  
2 ½ xícara (chá) de água fria  
3 envelopes de gelatina sem sabor  
1 caixinha de gelatina diet sabor morango (ou framboesa)  
16 uvas verdes sem sementes

Modo de Fazer:

Em uma panela, coloque o adoçante e 2 xícaras da água.

Leve ao fogo até ferver.

Retire do fogo e misture a gelatina de morango. Depois a gelatina sem sabor já dissolvida no restante da água fria. Ferva por 10 minutos ou até baixar a espuma.

Espera esfriar. Despeje a gelatina numa fôrma para gelo.

Acrescente uma uva em cada quadradinho. Deixe na geladeira de um dia para o outro. Para desenformar, mergulhe rapidamente o fundo e a laterais da forma em água quente e vire os cubos sobre um prato.

Sirva em seguida.

Para o cubo verde, faça a mesma receita com gelatina diet de limão no lugar da de morango.



☎ 41 3243-3021

☎ 41 9928-0645

✉ twitter@saudeeprazer

✉ saudeeprazer@hotmail.com

@nutricionista@saudeeprazer.com.br

🌐 www.saudeeprazer.com.br