

## Molho de Mostarda e Laranja com Dill do Marcelo

### Ingredientes:

- 3 colheres de sopa de mostarda
- 1 copo de suco (200mL) de laranja
- 1 colher de sopa de azeite de oliva
- 1 pitada média de dill
- 1 pitada de açúcar
- 1 pitada de sal

### Modo de preparo:

Emulsificar a mostarda, o suco de laranja e o azeite com um batedor (fuet, batedor de claras ou batedor da batedeira), misturar os temperos.

### Sugestões de consumo:

Acompanha bem preparações com frango, peixe e saladas com folhas.



☎ 41 3243-3021

☎ 41 9928-0645

✉ twitter@saudeeprazer

✉ saudeeprazer@hotmail.com

@nutricionista@saudeeprazer.com.br

🌐 www.saudeeprazer.com.br